**2025 GN1 藏地甘南~纯玩0购物.藏地甘南环线双卧8天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gsx17446967520 | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★全程一车一导.100%纯玩0购物0自费景点.无任何自费套餐！★饕鬄美食：大盘鸡、宕昌暖锅、牦牛肉汤锅★升级1晚携程4钻/挂4星酒店，其余酒店带电梯酒店 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地—天水**参考车次：出票车次以实际票面时间为准Z376(13:55-08:15)T116(15:38-11:54)/T112（10:18-07:44）参考车次及各地发车时间：实际出票以票面时间为准交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抵达天水-麦积山石窟**根据《游览名扬海内外、世界文化遗产、东方雕塑陈列馆、中国四大佛教石窟之—— 【麦积山石窟】[游览约 3小时]开凿始于十六国后秦时期 ，经历代开凿修葺 ，共佛像七千余尊 ，壁画一千多平方米 ，分布在近两百个洞窟里 ，并完整保持至今。观东、西崖三尊大佛、中七佛客、散花楼、牛儿堂、女供养人、西魏浮雕等精美绝伦的石窟泥塑造像 ，感受神秘庄严的佛国世界 ，赏1600余年的雕塑艺术史 ，了解古丝绸之路上的东方微笑 ，漫步于麦积国家森林公园林荫小道 ，置身天然氧吧。交通：火车 大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 成县 / 陇西 |
| **D3** |
| **行程详情** | **宕昌——官鹅沟.鹅嫚沟**早餐后早餐后早餐后参观【官鹅沟国家森林公园】（游览时间 4 小时）位于甘肃省宕昌县城郊，距甘肃省省会兰州市 340 公里。地处青藏高原东部边缘与西秦岭、岷山两大山系支脉的交错地带，公园毗邻中国革命历史文化名镇哈达铺，衔接世界文化遗产九寨沟风景名胜区。1999 年经甘肃省林业厅批准，建立了大河坝省级森林公园。经过多年的开发建设，公园经营管理体系日臻完善。2003 年 10 月，晋升为国家级森林公园。后游览【“鹅嫚沟”】（游览时间 2小时）公园集森林景观、草原景观、地貌景观、水体景观、天象景观等自然景观和人文景观于一体，景观资源整体品位高，空间布局特点突出，动植物分布多样，生态环境优美，自然景观奇特。主要景点：鹅嫚湖、金羊湖、益寿池、聚翠潭、逢缘峡、彩虹桥、神像沐浴、天外飞石、千年红豆杉、官鹅天池。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 宕昌 / 迭部 |
| **D4** |
| **行程详情** | **石城.扎尕那-郎木寺**早餐后乘车前往-参观誉为亚当和夏娃的诞生地，——【石城.扎尕那景区】（游览时间约3.5小时，区间车选择自理），地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。在这片仙境里，整个迭山石林较为引人注目。浩瀚的百里石林、石峰光洁铮亮，嶙峋入穹，无树、无土、无尘、无垢！峭壁峥嵘，石峰耸秀在阳光照射下烟波浩渺，璀璨生辉。这里有你想要的原始，这里有你看得到的生态。特别安排游览《爸爸去哪儿》拍摄地景点【仙女滩景点】（徒步），漫步栈道，一览扎尕那鬼斧神工般的全貌！。看夕阳的余晖洒在这美丽的藏寨之上。让你流连忘返，相机里留下的全是感动和感慨！ 也可以进入藏寨拍摄藏族同胞生活原貌。后参观素有“中国小瑞士风光”之称的藏传佛教寺院 ——【甘肃--郎木寺】（游览时间约1小时），被誉为甘南最后一片净土，如世外桃源一般遗世独立，罕若见的喇嘛寺院。坐落在山坳里的郎木寺镇，寺庙屋脊上的法轮、金鹿在阳光的辉映下金碧辉煌、熠熠闪烁，僧俗民众宁静悠然，一派佛界风光！途径甘南州首府合作市，藏语音译为"黑错"，意为羚羊出没的地方，稍作停留感受青藏高原东北部边缘小城的宁静与悠闲。后入住酒店交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 郎木寺 / 若尔盖 |
| **D5** |
| **行程详情** | **花湖-尕海-美仁草原--合作**早餐后经热尔大坝草原上的一个天然海子【花湖】（游览约2.5小时），每年五六月各种水生植物开花，看去水面上布满了花朵，所以称为花湖。后游览【九曲黄河第一湾】（游览时间1.5小时）。地处草原腹心地带，白河于此汇入黄河，形成浩大气势河面宽而蜿蜒，曲折河水分割出无数河洲、小岛，水岛翔集、渔舟横渡，被中外科学家誉为“宇宙中庄严幻影”。黄河第一弯地势平坦，水流舒缓，小岛、岸边红柳成林。登上观景台欣赏日落，拍摄九曲十八弯最美的落日景观，出大片的时候到了哦！ 途中观【尕海湖】（外观），尕海自然保护区位于甘肃省甘南藏族自治洲境内，属高原淡水湖，被誉是镶嵌在尕海滩上的一块“蓝色的宝石。后游览【美仁大草原】位于甘肃省合作市东，这里是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。这里地势平缓、景色奇特，风格迥异，置身其境，让人感受到高原草地的辽阔和雄浑。 后入住酒店！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 合 作 / 夏河 |
| **D6** |
| **行程详情** | **合作--拉卜楞寺--刘家峡水库--炳灵寺石窟--兰州**早餐后乘”后前往【拉卜楞寺】（约2小时）拉卜楞寺是藏语“拉章”的变音，意为活佛大师的府邸。拉卜楞寺在历史上号称有108属寺(其实要远大于此数)，是甘南地区的政教中心，目前拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系。拉卜楞寺下设六大学院，其中一个显密学院，五个密宗学院。拉卜楞寺成为一个具有6大学院，48座佛殿和昂欠（活佛住所），500多座僧院的庞大建筑群体，列居格鲁派六大寺院之一，在安多地区有“卫藏第二”之称，享有极高的声誉。让您置身佛国感受藏传佛教的博大精深。拉卜楞寺拥有世界上最长的转经长廊，共有一千七百多个转经桶，环绕整个寺院，绵延3.5公里长，很是壮观。要转完所有的转经筒，大约需要两小时。长长的转经长廊，是藏民的希望之路，是灵魂超越尘世进入天国之路。虔诚的朝拜者，手持并轻摇铜质的或大或小的经筒，口吟六字真言，目光坚定而无杂念，在他们心中的圣路上永不停息的朝拜着。乘车前往刘家峡，途经【刘家峡水库】（游览时间1小时）黄河上游河段,有许多峡谷和川地相间出现,河水穿过千岩壁立的深邃峡谷,水势有如万马奔腾,景色十分壮观！观看【刘家峡大桥】西北地区最大跨度的桥梁。桥梁宽度在同规模桥梁中最窄，首次采用钢管混凝土结构作为悬索桥桥塔，桥塔为世界上最大直径的钢管混凝土结构。刘家峡大桥桥塔造型及以桥塔为中心的景观设计具有浓厚的民族文化特点，这些独特的条件、独具匠心的设计和其它地形、地质等原因一起使本桥特色鲜明。后游览【炳灵寺石窟】（游览时间1.5小时）—炳灵寺最早叫"唐述窟"，是羌语"鬼窟"之意。后历有龙兴寺、灵岩寺之称。明永乐年后，取藏语"十万佛"之译音，取"炳灵寺"或"冰灵寺"之名。炳灵寺在唐代称为龙兴寺，宋代称为灵岩寺，初建于16国时期。后乘车返回兰州交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D7** |
| **行程详情** | **兰州—出发地**早餐后自由活动.根据火车/飞机时间安排送站参考车次：具体时间以实际出票为准！T118(10：39)/T114（13:24）交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D8** |
| **行程详情** | **返回温馨的家！**交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：出发地-天水-兰州-出发地往返火车硬卧（提前报名尽量安排中下铺）2、用餐： （套餐包含）全程含5早5正餐，正餐30元/人，游客因自身原因不跟团用餐或自行用餐的，餐费不退。3、住宿： （套餐包含）升级以往携程4钻/挂4酒店，当地酒店双标间，不提供自然单间，产生自然单房的，单房差680元甘南受旅游发展限制，西北地区酒店发展较慢，硬件及软件方面较内地落后，门面大厅及房间面积相对较小、设施粗糙，不能以内地标准星级酒店来衡量西北的酒店。4、门票：全程景区首道大门票！ 5、导游：国证优秀导游，淳朴热情服务6、用车：指定正规空调旅游巴士，保证每人1正座7、儿童：（含:车位、导服、正餐），其余自理。 |
| **费用不包含** | 当地必消：5早5正餐（3个特色餐西北大盘鸡+宕昌暖锅+牦牛肉汤锅）+升级一晚指定携程4钻/挂4星+车导服务费+旅游意外保险=399元/人-------------------------------------------------------------------------------------------------必须乘坐：官鹅沟65元/人、花湖区间车30元/人、麦积山30元/人 自愿选择乘坐：扎尕那电瓶车40元/人 九曲黄河第一湾电梯60元/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、违约损失：如旅游者一旦预订本次行程因个人原因临时取消，根据取消时间需向乙方承担如下损失：出团前15天上以取消的，承担机票或火车票损失费+合同违约金；出团前15天内取消的，承担机票或火车票损失费+车位预订损失费600元+合同违约金；出团前24小时内取消的，承担机票或火车票损失费+车位预订损失费600元+酒店预订损失费300元+合同违约金。2、因不可抗力因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据当时的情况全权处理，如发生费用加减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。旅行社在旅途中有权根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览景点；如有任何质量问题，请在当地即时拨打我公司质检电话，我公司会积极配合处理解决。3、行程中所有景区、餐厅、休息区、加油站等场所附近的商铺非我社安排的购物场所，我社不承担任何责任，不负责退换货，游客如有购物请自行承担一切责任。4、儿童费用只含车位费及半价正餐、导服费用；产生其余费用敬请自理。5、此行程为随团旅游综合费用。赠送项目不参加或因为各种原因没有履行不退费用，我社不承担由此产生的责任；6、旅游期间最好备好零钱，注意保管好自己的贵重财物（财物如有丢失，我社不承担任何责任，谢谢！）。7、团队质量以当地旅行社的游客意见反馈表为依据，如遇问题请在当地提出并解决。8、此团最低成团人数30人【如不能成团、客人可以选择退团（全额退款）或者改期出行】。9、本产品报名时已将老年人优惠门票退还给客人，到当地后不再退门票优惠。60岁以上老年人请随身携带身份证，如因未携带身份证或使用假证件、冒用他们证件被景区查出，请当场补门票差价。持残疾证、学生证等证件的客人按实际年龄报名，到景区后如能享受相应证件优惠，按报名时享受的价格退还相应差价。 |