**王牌霸道内蒙6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | sxx1749452689xG | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 内蒙古自治区-海拉尔区 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 呼伦贝尔+莫日格勒河+坦克300穿越+航拍+白桦林+牧云山顶下午茶室韦+草原在这里小火车+临江+俄罗斯家庭+牧民家庭+黑山头巴尔虎蒙古部落+马之舞+套娃广场+大马戏+冰舞秀+成吉思汗广场+满洲里 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **苏南-海拉尔**◆尊敬的贵宾欢迎您参加此次行程 ，请带好相关有效证件及行李提前两小时自行前往机场办理登机牌，乘飞机前往呼伦贝尔。 抵达呼伦贝尔行政中心、草原明珠城市海拉尔 ，沿途观赏呼伦贝尔市容。◆【草原明珠·海拉尔】海拉尔是由蒙古语“哈利亚尔”音转而来 ，意为“野韭菜” ，因海拉尔河两岸过 去长满野韭菜 ，故取名为“海拉尔”温馨提示：1、工作人员于提前一天电话或短信联系客人 ，确认客人信息 ，请保持手机畅通。2、 出行：无论是火车还是飞机， 出行前一定要预留充裕的时间。如是飞机 ，则应时刻关注天气状况3、药品 ：主要是带一些常用感冒药、肠胃药、晕车药、防蚊虫药等。4、安全 ：最好结伴出行 ，尤其是晚上。单身女性或是小孩尽量结伴出行。5、装备 ：相机必不可少 ，美景颇多 ，电子产品耗电量较大 ，请备好充足电池。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 海拉尔当地酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **海拉尔-莫日格勒河约 42km（50min）-牧云山顶下午茶-坦克 300 穿越-临江-室韦约 159km （2h） （全程约 313KM ，约 3.5h）**◆早上起床后 ，享用酒店早餐。后开始我们的草原之旅！“草色青青柳色浓 ，玉壶倾酒满金钟”——尽 赏呼伦贝尔草原之美。◆【老舍先生笔下的“天下第—曲水”—莫日格勒河草原景区】伸手就能触碰草原的小花 ，抬头便是蔚 蓝的天空 ，风中吹来的是草香 ，眼中走过的是洁白的羊群，骆驼、牛马 ，这里是它们的家 ，可与畜群自 由摄影。这里是驰名中外的天然草场 ，宁静无边的蓝天白云、清澈甘甜的弯弯河水、悠然自在的牛马羊 群 ，仿佛看见了时间静止的样子 ，使这里成为世界少有的游牧圣地。▷【独家“&野奢之地”牧云山顶下午茶】（费用已含）（莫日格勒河畔的骄傲——99%的人去不了只 有1%的人能看到的美景 ，每天只接待300人）。◆【坦克300 穿越森林草原牧场】（游览约1.5小时）穿越草原无人区，探索草原天路，体验草原深度游 。途中翻山越岭、跋山涉水 ，路上穿越大片的【油菜花观赏区】 ，油菜花海、 向日葵花海、水飞蓟药田 、板蓝根药田、麦田、万亩草场 ，可自行用相机记录关于呼伦贝尔草原美好的一切。◆ 特别赠送——【无人机航拍】圆梦上帝视角 ，定格美好， 自由采风 ，尽情拥抱大草原。 （如因天气或不可抗力因素 ，无人机无法起飞 ，不予补拍 ，赠送项目无费用可退。）◆【临江屯】道路两边的油菜花,麦田和娇艳的野百合,一路的美景尽收眼底。亲临电影和 取景地【神仙坡】、【麦田】做一次麦田守望者 ，感受风吹麦浪的浪漫。欣赏【原始生态老鹰嘴】感叹 自然造化的鬼斧神工 ，草木葱茏 ，鸟语花香。◆【室韦】地处中俄边境地带与俄罗斯一河之隔是华俄后裔聚居地之一 ，这里的居民金发碧眼却大多姓 张王李赵说着一口流利的普通话却又保持着诸多俄罗斯风俗习惯 ，在居住、饮食等方面，都保持着鲜明 的特点。正是由于这里独特的民俗文化使得室韦被评选为中国十大魅力名镇之一。温馨提示：1. 室韦气候较为寒冷 ，早晚温差比较大 ，备好衣物。2. 日落时分，可在小镇的小路上，和亲朋们一起骑着自行车，迎着落日骑行，和夕阳一起，奔跑在醉美 的季节里3. 小镇内住宿及早餐条件有限 ，与城市酒店有差距 ，请勿以城市心态衡量。4. 林区蚊虫较多 ，如遇蚊虫属正常现象 ，请及时通知酒店服务人员清扫处理。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内用餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 室韦木刻愣 |
| **D3** |
| **行程详情** | **室韦-白桦林约 53km（50min）-马术基地-草原在这里-黑山头约 83km（1.15h）（全程约 200M ，约 3h）**◆【爱情圣地白桦林景区】（游览约 1 小时 ，含电瓶车15元/人）穿越百里长廊 ，看桦木娉婷 ，林草葳 蕤 ，感受阳光穿过林间缝隙的光影变幻。 白桦树 是爱情的象征 ，弯弯的玫瑰花拱桥引得情侣爱人 ，前 来拍照打卡。到山顶之后可以看到童话婚礼宫和观景平台 ，可以俯视整个白桦林。【驯鹿】驯鹿俗称“ 四不像”适于在雪地和崎岖不平的道路上行走。驯鹿食物主要是石蕊 ，也很喜欢吃 蘑菇等菌类 ，晒着温暖的阳光 ，闻着林子中淡淡的松香味 ，享受着森林中的自然和野性。【童话天堂】这里有光头强的家 ，小心熊出没哦~在原始林中拍美照 ，做朋友圈最靓的“崽”。 【林中栈道】围绕白桦树相依而建 ，高7.5米 ，长300米是中国境内唯一建于白桦树梢上的栈道。【摄影天堂】透过阳光 ，仰望树顶和蓝天 ，是另外一种享受 ，无比的透彻。◆【探访俄罗斯族家庭】（赠送项目不参加无退费）在这个百年木刻楞中居住着华俄后裔的一个大家庭 , 她们热情好客 ，能歌善舞。他们为您准备面包 ，列巴 ，果酱 ，瓦哈列 ，俄罗斯熏肠 ，水果沙拉等。◆ 【马术基地】（骑马漫游大约1小时）“ 吁”的一声 ，马蹄哒哒逐渐停下 ，万籁俱静后只剩马儿们兴 奋的喘息声 ，那是热 血奔腾 ，生命蓬勃的张力。在这里生活久了 ，开始明白美与安静才积蓄力量。◆【草原在这里草原景区】带您走进这片草原”牧草原王国“ 草原在这里草原区 ，承载着浓厚蒙古族 文化, 世界自然遗产地带您重新认识呼伦贝尔草原◆【夜宿蒙古包 ，篝火狂欢夜】草原上点起冉冉的篝火 ，参加它表达的不仅仅是欢庆的喜悦心情 ，更多 的是草原人民对远方尊贵客人表示热情欢迎的一种形式。让我们开启热闹的篝火狂欢晚会 ，和蒙古族姑 娘、小伙子手拉着手 ，边唱边跳 ，一起嗨翻天吧！夜晚仰望草原星空 ，看星星与你眨眼睛 ，夜晚小动物 的声音伴你入睡。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内用餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 黑山头特色蒙古包 |
| **D4** |
| **行程详情** | **黑山头-访问牧民家庭-满洲里（全程约213KM ，约 3H）**◆早上起床后 ，享用酒店简易早餐。后穿越中俄最美边境线◆【草原观光列车】(赠送项目）我们要去乘坐风驰电掣“草原小火车啦“ ，以不一样的方式欣赏长达8 公里呼伦贝尔草原 ，构成一幅壮丽的草原天宫图 ，难得一见的草原盛夏景观 ，留下了"敕勒川 ，阴山 下 ，天似穹庐 ，笼盖四野"的千古绝唱 ，观赏性为一体 ，让您“0步数”乘坐小火车看草原。靓丽的 车身给无垠的草原增加了 一抹跳动的色彩 ，火车运行中清风拂面 ，拍照打卡真的很好看 ，每一帧都是美景.◆【特别安排——访问牧民家庭】在草原上 ，牧民们与自然和谐共生 ，这里展现以原生态蒙古民族 、民风、民俗为特点的民族风情旅游地。在这儿可以感受到原汁原味的蒙古族牧民的生活。 品尝蒙 古食品（现熬蒙古奶茶 、 自制酸奶 、炒米 、蒙古果子 、 奶干奶片等）◆ 抖音打卡景区：【套娃景区】（大约 1.5 小时）这里是中国唯一以俄罗斯套娃为主题的综合旅游度假景 区 ，到处都是五彩缤纷的套娃 ，是一个梦幻般的童话世界。套娃剧场 ，球幕飞翔影院 ，6D 悬空观景模 式 ，满洲里实景介绍 ，真实感超强。◆ 活动：【国之瑰宝—俄罗斯大马戏】（含大马戏门票 1 次，观看时间 60 分钟，预计具体开放时间以景 区公示为准，如遇景区不开放不退费）满洲里套娃景区俄罗斯大马戏是国内俄罗斯皇家大马戏扛鼎之作， 全球化引进国际表演团队 ，上演驯兽、死亡飞轮、皇家马术、摩托飞球、空中飞人等高难度节目 ，融合 惊险、刺激、神秘、滑稽等多种体验于一体 ，是来满体验俄式文化的不二选择。◆ 活动：【俄罗斯冰舞秀】（观览大约一小时 ，预计具体开放时间以景区公示为准 ，如遇景区不开放不 退费）冰雪元素与舞蹈艺术的完美结合以古老传说（呼伦与贝尔的爱情故事）讲述了呼伦贝尔的由来 集冰上特技、花样滑冰、冰上舞蹈、冰上魔术为一体采用“ 冰上舞蹈 +特技 +魔术 ”及高空表演形式 呈现国内独一无二的“文化盛宴 ”！◆ 【特别安排—夜游边城满洲里】（赠送项目不退不换）“上有天堂，下有苏杭，不如满洲里的灯火辉 煌”。这里的白天满洲里是一座拥有百年历史的口岸城市融合中俄蒙三国风情 ，被誉为“东亚之窗”这 里的白天充满异国风情这里的夜晚美轮美奂。◆ 【特别安排—入住童话城堡】套娃城堡酒店不仅是满洲里的城市打卡地标 ，更是人生中必须体验 的5大特色主题酒店之一！ |
| **用餐** | 早餐：酒店内用餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 满洲里套娃酒店 2.3 号楼 |
| **D5** |
| **行程详情** | **满洲里-巴尔虎蒙古部落约 56km（50min）一马之舞 -海拉尔约 160km（2h）（全程约 220KM ，约 3H）**◆【巴尔虎蒙古部落】 巴尔虎蒙古部落民俗旅游度假景区位于301国道于满洲里至额尔古纳公路交界处， 巴尔虎草原腹地 ，这里夏秋两季 ，绿草如茵 ，牛羊肥壮 ，气候凉爽 ，幽静宜人。其是呼伦贝尔唯一家以 展现原生态巴尔虎民族、民风、民俗为特点的民族风情旅游景点。全方位、多角度向游客展示蒙古民族博大精深的文化。【特别安排——马之舞】（演出项目时间根据景区演出时间而定） 迄今为止 ，呼伦贝尔草原上最为震 撼、壮观、彰显民 族特色、最佳打卡地、游客无不惊叹的大型马上竞技表演！“马之舞”是以蒙古马 术表演为主 ，包含 套马、赛马、博客、舞蹈、人马互动等多内容。◆【呼和诺尔湖】 +【呼伦贝尔大草原网红打卡地】“ 呼和诺尔”蒙古语意为“青色的湖”，草原环绕着 波光潋滟的呼和诺尔湖 ，好比一颗璀璨的珍珠。【成吉思汗广场】（游览约30分钟）它以成吉思汗名称命名，是至今为止内蒙古自治区境内最大的广场 (与锡林广场并列) ，也是呼伦贝尔市海拉尔区的标志性建筑之一。游览“海东青”主题雕塑了解成吉思 汗的历史事迹 ，祭祀蒙古国运来的圣石。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内用餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 海拉尔当地酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **海拉尔-苏南**◆早餐后 ，散团乘飞机或火车返回家乡 ，结束愉快旅程！ 美好的时光总是短暂的 ，挥别那对呼伦贝尔 的眷恋 ，对草原的热忱 ，如果你喜欢 ，它将永远为您张开迎接的怀抱 ，草原期待与您的再次相约温馨提示：1.送团提示：我们为客人预约送团服务，我们的工作人员会提前 2-2.5 小时送您去机场请保持电话畅通2.结束：如果服务满意，请您发微信晒一下吧，并填写意见反馈单;如您对行程安排有不满意的地方，请 返程之前联系我们的客服人员；我们处理问题以意见反馈单内容填写为准 ，恕不处理意见单填写满意后 回团提出的问题感谢您的配合。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内用餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通 1、大交通：苏南-海拉尔往返经济舱2. 旅行用车 ：丰田霸道4人一车，不足4人请补足车差住宿 东北及呼伦贝尔非一线发达城市 ，接待能力有限 ，我社安排当地同级标准中较好酒店 ，游客 报名前可 根据我社提供参考酒店名称提前做了解。海拉尔：尼基金酒店或凯景嘉华酒店或中成假日酒店或同级室韦：套娃小镇 1，2 部或巴雅尔酒店或卢布里或其他特色木屋；满洲里：套娃酒店 2-3 号楼；（指定一晚套娃城堡酒店）黑山头 ：草原在这里-轻奢蒙古包或蒙古之韵五星蒙古包或庆格尔泰蒙古包或同级；备注：呼伦贝尔酒店旺季一房难求（我社订房优先安排行程内指定酒店，如果指定酒店如接待 大型团队或会议无房，则调整其他参考酒店）不接受投诉，不另行通知。产生单男单女 ，如酒店无法安排三人间或加床或家庭房 ，则需补房差 ，房差自理！门票 门票：白桦林（含电瓶车）、俄罗斯家庭、牧民家庭、牧云山顶下午茶、马之舞、草原在这 里网红小火车、坦 克 300越野车穿越、草原骑马（1小时） 、套娃景区、大马戏、冰舞 秀、夜游满洲里；门票均为 VIP 升级赠送项目，赠送项目任何原因不去，不退费不换项目 ， 门票均无优惠政 策。行程中所含活动因个人原因不能参加的 ，一律不退款。用餐 全程5早餐。由于餐品需提前预备食材，全程用餐如因客人原因自愿放弃不吃不退费用、酒店含早不吃不退备注：早餐原则为一床位对应一早餐，不占床不含早，不占床儿童如超高早餐费用敬请自理导游 成团人数不足4人（含4人）安排司机带队负责行程活动中接待服务 ，提供简单景区讲解服务）儿童标准 12周岁以下视为儿童 ，含车位、正餐餐费 ，导服 ，娱乐项目 ，电瓶车 ，其他均不含1.2以下儿童门票免；1.2-1.4儿童补门票 元/人 |
| **费用不包含** | 1、不含航空机建燃油 ，报名按政策跟团费一起付。2、不含旅游意外险及航空延误险 ，建议客人购买。3、不含园中园门票、景点缆车和电瓶车等。4、不含客人在当地的一切个人消费；5、不含由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用。6、由于呼伦贝尔纬度较高 ，冬季日照时间较短 ，日出时间为 7.30/8.00 左右 ，日落时间为 4.30/5.00 左右 ，本公司在保证游玩景点不减少情况下 ，有权调整游玩项目先后顺序。如遇景点维修或关闭 ，则更换成等价景点；行程中景点、用餐等项目不去不退。如遇不可抗力天气原因导致道路封闭 ，原定酒店 费用的损失不退 ，滞留地酒店费用由客人承担。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、本产品不接受80岁以上(含)客人预订，敬请原谅。2、18岁以下未成年人需要至少一名家长或成年旅客全程陪同。3、7周岁以下儿童不占床，如需占床按成人提交订单。4、70周岁（含）以上老年人预订出行需确保身体健康适宜旅游，并有18周岁以上家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）全程陪同出行。5、请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行。如因客人提供错误个人信息而造成损失，我社不承担任何责任。6、70周岁以上老人乘坐航班，需要提供区级以上医院开具的体检证明（心率、心电图，呼吸道，血压等），如果航司审核未通过，我们将为您办理全额退款。7、根据国家旅游局（2016年6号）公布的《旅行社老年旅游服务规范》行业标准，年满 60 周岁（含）以上旅游者，在报名参加（本产品）旅游团时，必须填写《老年人参团申明书》。《申明书》原件必须与合同一同给到组团社留存归档。请打印签字后与签证材料一起交至签证收取专员。8、本产品最少预定人数2人，签约付款后，旅游者和出境社取消订单，按照双方合同约定各自承担违约责任。9、如因意外事件及不可抗力，包括但不限于，航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等，导致航班取消或延期的，旅行社将尽最大努力协助您办理变更事宜，如产生差价，多退少补。10、本行程在实际游览过程中可能会有不同的车辆和导游为您服务，如给您带来不便，敬请谅解！11、本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得客人同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序等），以确保行程顺利进行。如因不可抗力等因素确实无法执行原行程计划，对于因此而造成的费用变更，我社实行多退少补，敬请配合。12、出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与客人协商后可根据实际情况取消或更换该景点，或由导游在现场按旅游产品中的门票价退还费用，退费不以景区挂牌价为准，敬请谅解。13、行程中的赠送项目，如因交通、天气等不可抗因素导致不能赠送的、或因您个人原因不能参观的，费用不退。14、团队行程中，非自由活动期间，不允许提前离团或中途脱团，如有不便敬请谅解。15、所有确认入住的酒店以我公司的“出团说明书”为准。16、违约条款在行程前解除合同的，必要的费用扣除标准为：一经预定，视为旅游者同意旅行社为其进行资源控位，即预订机票、酒店、车票等相关旅游产品。旅游者已明确知晓，在该等情况下进行控位可能存在因旅游者自身签证未能办理而无法出游的风险，旅游者愿意承担该风险，如发生旅游者签证未能办理成功而无法出游的，将按照退规标准扣除必要费用旅游者在行程开始前30日以内提出解除合同的，按下列标准扣除必要的费用（以下都按照工作日计算）：行程开始前 29 日至 15 日，按旅游费用总额的 20%；行程开始前 14 日至 7 日，按旅游费用总额的 80%；行程开始前 6日至 1 日，按旅游费用总额的 100%；行程开始当日，按旅游费用总额的 100%。备注一：以上条款约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。备注二：团队机票一经开出，不得更改、不得签转、不得退票，如根据航空公司或出境社规定，机票可签转、改期或退票，我司可协助处理。出境社在行程开始前 30 日以内提出解除合同的，或者旅游者在行程开始前 30 日以内收到出境社不能成团通知，不同意转团、延期出行和改签线路解除合同的，出境社向旅游者退还已收取的全部旅游费用（不得扣除签证／签注等费用），并按下列标准向旅游者支付违约金：（以下都按照工作日计算）：行程开始前 29 日至 15 日，支付旅游费用总额 2%的违约金；行程开始前 14 日至 7 日，支付旅游费用总额 5%的违约金；行程开始前 6 日至 4 日，支付旅游费用总额 10%的违约金；行程开始前 3 日至 1 日，支付旅游费用总额 15%的违约金；行程开始当日，支付旅游费用总额 20%的违约金。 |
| **温馨提示** | 1.内蒙古属寒温带和中温带大陆性季风气候，其特点是冬季寒冷漫长，夏季温凉短促，春季干燥风大，秋季气温骤降，年平均气温-5℃—2℃。一年四季的划分为：11月至竖年3月为冬季，4—5月为春季，6—8月为夏季，9—10月为秋季，降雨多集中在7、8月间，夏季由于草原的昼夜温差较大且降雨量集中，故应携带保暖衣服和雨具。2.内蒙古草原一望无际，开车、骑马时要在指定范围内活动，以免迷失方向和破坏草场；晚间活动难以辨别方向，一定要有当地人陪同，且要带上手电筒。3.内蒙古草原天高云淡，空气洁净，海拔在1504米左右，太阳直射及紫外线较强，要带好防嗮衣帽、墨镜及高倍数的防晒霜。带些润唇膏及保湿护肤品，要多饮水少吃辣椒，草原早晚温差比较大，需带些长袖衣物。4.内蒙古草原饮水含碱量高，水质较硬，故请不要喝生水，以防肠胃炎，旅游者请准备一些矿泉水，或准备一个保温杯每日出发前备好热水。同时，不要随意吃路边的小摊小贩。内蒙古天气干燥，请多喝水，多食水果以防上火。适量饮用奶茶、奶制品等可增强对草原气候的适应能力。5.草原进入夏季以后，因为树木牛羊多，自然蚊虫也很多，所以游客一定要备好风油精、花露水等防蚊驱虫的用品。6.风俗禁忌--爱畜:乘汽车在草原上游览或到牧民家访问做客，汽车行驶中路遇畜群早些避开，否则车辆猛然惊畜，牲畜急跑会掉膘。如在草原遇见畜群，汽车与行人要绕道走，不要从畜群中穿过，否则会被认为是对畜主的不尊重。做客:乘汽车到牧民家做客要看蒙古包附近勒勒车上是否拴着马，不要贸然驶入，免得马惊挣断缰绳跑失。进包要从火炉左侧走，坐在蒙古包的西侧和北侧，东侧是主人起居处，尽量不坐。入坐时不挡住北面哈那上挂着的佛像。进包后可席地而坐，不必脱鞋。不要坐在门上敬茶:到牧民家做客或在旅游点上，主人或服务小姐首先会给宾客敬上一碗奶茶。宾客要微欠起身用双手或右手去接，千万不要用左手去接，否则会被认为是不懂礼节。主人或服务小姐斟茶时，宾客若不想要茶，请用碗边轻轻把勺或壶嘴一碰，主人便会明白宾客的用意。敬酒:斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式。他们认为美酒是食品之精华,五谷之结晶。通常主人是将美酒斟在银碗、金杯或牛角杯中，托在长长的哈达之上，唱起动人的蒙古族传统的敬酒歌，客人若是推推让让，拉拉扯扯，不喝酒，就会被认为是对主人不起，不愿以诚相待。不会喝酒也不要勉强，可沾唇示意，表示接受了主人纯洁的情谊。7.草原骑马注意事项：A.骑马时最好不要在马背上作剧烈运动或互递东西，不要在马上拍照拿手机打电话，不要中途下马，也不要在马上换衣服，尤其是鲜艳的衣服，也不要因惊恐而大声呼叫惊吓到马匹。B.骑马时用前脚掌踩好马蹬，千万不要把整只脚都伸到马蹬里，否则不慎落马易把脚让马蹬套住，挣脱不了，受到伤害。C.缰绳是控制马的最有效手段，可以掌握马的方向、快慢。在下坡时，很容易马失前蹄，此时身体重心要向后倾，同时使劲拉紧缰绳，可以使马匹借力迅速站起，切忌抱马的脖子，那样只会给马的前蹄增加压力，造成人仰马翻。D.马经过一个阶段的活动，肚带易松，要时刻勒紧肚带，以防造成马鞍侧滑，使人落马。E.马在奔跑时，骑手要腿部用力，踩好马蹬的同时夹紧马的肚子，同时双手拉紧缰绳抓紧马鞍，臀部稍离开马鞍，可防止颠簸蹭破屁股。F.下马时最好由主人把马牵住再下马，下马时应将左脚从马蹬中向外撤到脚的前脚掌，然后左手紧握马缰，抬右腿翻身下马，下马时要先确认左脚可以脱开马蹬时再下马。 |
| **退改规则** | 游玩提醒：★膳食由我司预先安排的餐厅，如团友不共同用餐，将不能退费，作自动放弃论!★如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素的特殊情况，我公司有权变更行程及出发日期, 最终行程以出团通知为准! ★暑假,樱花,红叶期间是当地旅游旺季, 各景点或游乐场等热点游人较多, 本社安排之行程及餐食, 导游将按照实际交通及游览情况, 略作适当调整, 以便顺利完成所有景点, 敬请客人配合! ★如遇当地公共假期、节日、气候等状况，上述行程次序及景点可能临时变动、修改或更换，本公司不作预先通知，敬请谅解； |