**【精致长沙·一单一团】：湖南、长沙+网红打卡自由行、湖南博物院、橘子洲、渔人码头、扬帆夜市、四方坪夜市、岳麓山、橘子洲头、李自健美术馆、谢子龙影像艺术馆双高四日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | cs0021751510591 | **出发地** | 无锡市-常州市-苏州市 | **目的地** | 长沙市 |
| **行程天数** | 4 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **华东-长沙（高铁）-打卡自由行**  苏锡常乘高铁赴【长沙】，接团后乘车赴市区，入住酒店后后开启自由打卡探索可爱、美好的文化之都、娱乐之都、美食之都-湖南省会【长沙】，晚上观星城炫丽夜景。网红打卡自由行攻略：商业综合体、购物广场推荐：【IFS国金中心】、【王府井百货】、【春天百货】、【新世界百货】、【海信广场】、【悦方IDMALL】、 【乐和城】、【平和堂】、【步步高星城天地】、【德思勤城市广场】美食地标推荐：坡子街、太平街、都正街、潮宗街、超级文和友、冬瓜山、南门口、渔人码头、杨帆夜市等有各类特色小吃让您流连忘返，记得来一杯长沙本土网红奶茶-茶颜悦色哦，这是在长沙才有的幸福味道酒吧推荐：【MUSE(苏格缪斯）】、【SPACE PLUS】、【PLAY HOUSE】、【MONKEY MUSEUM】、【玛格丽特】、【PANDA CLUB】、【十二兽】、【SUPRE MONKEY】、【可可清吧】…..★ 温馨提示： 因散拼团接待特殊性，客人长沙入住前请出示身份证并主动交纳房卡押金，退房时予以退还。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 长沙 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **湖南博物院-火宫殿-橘子洲-渔人码头/四方坪夜市/扬帆夜市/火宫殿**  09:30-11:30 早上睡到自然醒，早餐后，参观二十世纪中国乃至世界的重大考古发现之——【湖南博物院】（长沙马王堆汉墓陈列）（深度讲解60分钟+自由文化体验30分钟，特别安排无线耳麦专业聆听），逢周一闭馆，如遇闭馆改为游览【长沙简牍博物馆】），马王堆汉墓是西汉初期长沙国丞相利苍及其家属的墓葬。1972-1974 年，考古工作者在这里先后发掘了 3 座西汉时期墓葬。墓葬内的随葬品十分丰富，共出土丝织品、帛书、帛画、漆器、陶器、竹简、印章、封泥、竹木器、农畜产品、中草药等遗物 3000余件。特别说明：特殊时期或闭馆，湖南博物院未预约成功则改为参观长沙简牍博物馆或中共湘区委员会旧址（即长沙党史馆)。11:30-12:30 前往中华老字号、四百年老店——【火宫殿总店】“没来火宫殿，等于没来长沙”。始建于1577年，集传统民俗文化、火庙文化、饮食文化于一体，传承百年湘菜、小吃之精髓、长沙必吃榜首位。品尝湖湘特色小吃，感受八大菜系之一湘菜的博大精深（火宫殿50元小吃券+赠送全店通用 9 折券，自由选座，推荐品尝小吃：臭豆腐、龙脂猪血、肉丝馓子、荷兰粉。。。内有祭祀火神的庙宇——【火宫殿火神庙】，火神庙会在 2006 年被列入国家级非物质文化遗产，每逢春节、五一、国庆等节日，都要举办火宫殿庙会以继承弘扬火庙文化，祭祀火神祈求平安多福。12:30-14:30游览亚洲最大城市内陆洲、位于湖南母亲河湘江江心——【橘子洲】(含橘子洲小火车，游览约 120 分钟)，青年毛泽东在湖南第一师范求学时，为寻找救国救民真理，经常与同学游过湘江，到橘子洲头开展各类活动，思考改变旧世界，建立新中国。1925年，毛泽东同志从广州回到湖南领导农民运动，寒秋时节重游橘子洲，写下了《沁园春•长沙》，橘子洲声名大振。14:30-17：00入住酒店休息，周边街巷小众探店打卡。17:00-开始打卡长沙顶级网红夜市（三选一）， 奔赴一场远道而来的烟火浪漫。夜市推荐：【渔人码头】 超级浪漫的欧美风情街 推荐时间：17:00后 推荐指数：★★★★★夜长沙新地标、长沙食客们的“外滩”宵夜圣地——渔人码头位于长沙西北部，依湘江而立，占据湘江左岸最美的江岸线，包罗8个国家、23栋欧式艺术建筑，集精美餐饮、时尚娱乐、休闲旅游于一体的湘江首席滨水商业综合体。在渔人码头夜宵江湖里，“湘江大码头”绝对算是一个扛把子的存在。两家门店，家家生意爆满。大红布、竹筐灯笼、红色砖墙、靠背椅、搪瓷餐具，满眼尽是湖湘记忆的调性。þ坐拥无限江景，当然少不了吃虾豪情。对于吃虾爱好者来说，最为惬意的时刻，不外是辣手剥虾。极品爆头虾，加入足量蒜蓉秘制之后，蒜香十足，肉质Q弹，清淡不油腻。选用进口新西兰青口，个头大肉质饱满，摆盘形似花瓣，十分好看。剥开外壳，就着蒜蓉香一起下腹，硕大的“辣汁青口”足以让你瞬间感受什么叫做满足。顶级高羊排，加入孜然烹制而成的“孜然羊排”，香辣可口，适宜下酒。þ赏完了古食古风古韵，自然少不了古酒。崇尚“湘潮文化、长沙制造、市井小酒、方言诠释”的“人字拖”酒吧，走的是潮玩小酒的路线。人字拖、花裤衩、 吹啤酒、撸烧烤。500+款以上的无国界酒类中，啤酒占据了半壁江山。【扬帆夜市】人间烟火，扬帆起航 营业时间为17:00-23:00 推荐指数：★★★★★要说长沙最值得出圈的夜市，当属扬帆小区夜市了长沙目前规模最大的夜市，位于万家丽广场后面，因离地铁站仅几百米，房租便宜，生活便利，这里成为了长沙的初来者租房首选地。因此也是来自各地的“长漂”们的聚集地。这里汇聚的美食和好物，种类之多简直令人咋舌。深夜里的味蕾容易骚动，不如去扬帆夜市走一走，寻找让你心动的深夜美食吧！扬帆夜市摊位多达1000余个，夜市上水果，常德鸭霸王、益阳麻辣烫、四川冒菜、湘西泡菜、山东杂粮煎饼、广式小吃，烧烤等美食、小吃应有尽有，不仅种类多价格也超实惠。þ“常德鸭霸王、益阳麻辣烫、湘西泡菜、山东煎饼、四川冒菜、广式小吃”等等，众多来自天南地北的美食的汇集造就了扬帆夜市与长沙其他夜市的不同。这里的小吃不仅品种丰富，价格还实惠。长度不到200米的夜宵区，可以吃遍大半个中国，还有什么理由不去看看呢！【四方坪夜市】长沙夜市顶流之一 营业时间为18:00-23:00 推荐指数：★★★★★四方坪夜市以其巨大的人流量在这个夏夜反复火出圈不足500米长的夜市街，美食荟萃，无论什么日子，都人潮汹涌。每当夜幕降临，远道而来的人们仿佛约定好了，纷纷涌向一眼望不到头的摊档，将整条街塞得满满当当，享受逛吃逛吃的痛快，以及不吃逛逛都快乐的氛围。夜复一夜，乐此不疲。þ这里美食种类齐全，店面也相对集中，不管是苍蝇馆子，还是天黑才出没的夜宵摊，都有一款你喜欢的味道，清凉的夏天穿着人字拖和三五好友边吃边吐槽，简直就是理想夏日。þ美食店铺推荐：李记飞饼、川湘麻辣烫、辣妹子麻辣烫、宁波水塔糕、梅花小蛋糕、蛋包糯米饭、张记炒意大利面、美式炸排条、狼牙土豆炒鱿鱼、上海香酥鸡、这椰可以。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 长沙 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **李自健美术馆-谢子龙影像艺术馆-岳麓山-超级文和友-足疗体验**  09:00-12:00打卡全球最大的艺术家个人美术馆——【李自健美术馆】/全国规模最大以艺术家个人命名的影像艺术馆——【谢子龙影像艺术馆】（展馆内有不定期巡展，如需参观请另行付费。两馆共参观60分钟，逢周一闭馆改为参观洋湖湿地公园）。整个展馆呈现简约风格，很有线条感，通过建筑的本身来感受影像的艺术，建筑与光影的结合非常完美，随意摆拍都可以捏出大片，拍出高级艺术感。★最佳拍摄点：谢子龙艺术馆门口、一楼相对应美术馆的湖面和草坪、最后会回到一个更大的科目。美术馆和影像馆中间的小庄园，不用刻意凹造型你都是最靓满哥跟妹陀(^\_−)☆★穿搭小指南：整体的建筑都是冷色系，建议不要穿白色或者颜色太浅的衣服哦，不然就跟建筑融为一体啦，建议偏亮色一点哟！12:00-13:00打卡网红人气餐厅：【一盏灯】、【娟娟餐馆】、【鲁哥饭店】、【湘春酒家】等——本味湘菜，口感较辣，当地zui正宗地道哦13:30-15:00登顶南岳七十二峰之一【岳麓山】（参观约90分钟）。乘坐岳麓山岳麓山上山环保车，登顶岳麓山，欣赏长沙全景，感受“山水洲城”绝美城市风光甚至逃避。享受浪漫山顶下午茶，打卡长沙本土网红茶饮“茶颜悦色（特别赠送每人一杯），森林玻璃屋造型伫立在麓山之巅，全长沙海拔最高的茶饮店，为大家奉上一杯，听得见鸟语，闻得见花香的清新之茶。15:00-15:40参观中国四大名亭之一【岳麓山爱晚亭】（游览约40分钟）。南岳衡山72峰之尾峰岳麓山，古迹林立别有风情；，因著名诗句“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”而得名，躲藏于清风峡内，清风徐来泉水声。1913年至1923年，青年毛泽东曾多次携挚友蔡和森等人攀上岳麓山，在爱晚亭纵谈时局，探求真理。15:40-16:40参观中国历史上著名的四大书院之一【岳麓书院】（深度讲解60分钟，特别安排无线耳麦服务）。北宋开宝九年（公元976年），潭州太守朱洞创立岳麓书院，历经千年，弦歌不绝，故世称“千年学府”。门额“岳麓书院”由宋真宗赐书，为中国现存规模最大、保存最完好的书院建筑群。岳麓书院人才辈出，培养了一代又一代经世济民之才：魏源、曾国藩、左宗棠、郭嵩焘、谭嗣同、熊希龄、黄兴、蔡锷、杨昌济等。17:00-18:30乘车赴亚洲最大的龙虾馆、餐饮界迪士尼【超级文和友】（自由沉浸式打卡用餐）。超级文和友是一家集合长沙网红店的“文化＋餐饮”巨无霸，是一座微型‘城中城’，保留了城市即将逝去的市井街边和烟火气，中国记忆，长沙印象。走进文和友，就像走进时空穿梭机，来到了八十年代的长沙。外观上设计得极有年代感，里面的每一个细节都在力求还原过去，大到商铺的招牌，小到灯光上，有着满满的复古感，让这里成为一个网红打卡出片的绝佳地方。18:30-20:30前往全国连锁品牌【体验足疗】，长沙素有“脚都”之称，凭借极致性价比和优质的服务，成为内卷的神。古书有云，“春天洗脚，升阳固脱;夏天洗脚，暑湿可祛;秋天洗脚，肺润肠濡;冬天洗脚，丹田温灼。”在人体踝关节以下，有60多个穴位，常洗脚按摩，能疏通经络，促进睡眠，延年益寿，这正是长沙人追求的养生之道。提到长沙足浴，大众又独特显然是其关键词。或坐或躺在舒适的沙发上，足疗师会为你选择中意的足疗方式，然后端上泡脚的各种汤剂，和着悠扬的音乐，一边喝茶，一边享受畅快淋漓的足底按摩，舒服得可以忘掉尘世间一切琐屑。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 长沙 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **长沙-自由行-华东（高铁）**  早餐后有时间情况下自行尽情观光有【娱乐之都】、【文化之都】、【美食之都】的湖南省会【长沙】，逛【黄兴路步行街】，到小吃一条街【坡子街】品尝湖南特色小吃，按指定时间乘坐高铁返【苏锡常】，抵达后结束愉快行程。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：豪华型（五一广场商圈携程4钻+其他商圈携程5钻）宾馆双标间，单房差：680元；不提供自然单间，如无法拼房，提前或当地补足单房差。2、用餐：全程含3早1正，早餐为酒店赠送，不用不退。火宫殿50元小吃券+赠送全店通用9折券，自由选座点餐，推荐品尝小吃：臭豆腐、龙脂猪血、肉丝馓子、荷兰粉…；行程中推荐餐厅为当地最具代表特色的餐饮机构之一，旨在推广和发扬湖南饮食文化。均为合法经营、资质齐全的餐厅，根据个人意愿自主点餐，合理消费。游客自行选择餐厅，我公司不承担任何与之相关的责任。3、交通：旅游行程全程豪华空调旅游车（根据人数确定车型）；苏锡常-长沙往返高铁二等座（高铁为指定车次，如指定车次已无票或客人自行指定其他车次，需增加票价差额部分）。 4、门票：所列景区首道大门票+橘子洲小火车+岳麓山环保车往返。湖南省博物馆周一闭馆，改为游览长沙简牍博物馆或中共湘区委员会旧址（即长沙党史馆)；如遇其他景区/景点闭馆无法参观，亦不添加其他景点，也不做任何赔付。赠送项目因客观原因无法安排时则取消，无费用退还。5、导游：国家初级导游员服务。导游员已通过国家文化和旅游部导游资格证考试并颁发导游证，受文旅部和旅游行业官方认可。每位导游都会尽全力为您提供优质服务，如您在旅途中有任何意见和建议，请及时提出，我们将努力改正并取得进步。也请您给予导游充分的理解与支持，这对我们是莫大的鼓励和荣幸。6、儿童：含接送站、车位、导游服务。 | | |
| **费用不包含** | 1、儿童：不含早餐、床位、门票、往返儿童高铁票；发生费用现补。2、门票：其他景区内小交通不含（环保车/索道/电瓶车等）。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1. 甲方代表与合同变更的说明：甲方签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。2. 请游客报名时，务必准确登记姓名及身份证、护照等证件号码（儿童须准确登记出生年月日），确保旅行社能够准确无误出票。若出现游客自身提供不实的姓名及身份证、护照等证件号码（儿童的出生年月日），导致无法登机或乘坐高铁或火车而引发的一切经济损失，游客自行负责！旅客在出团时请携带有效身份证件（身份证、护照、回乡证、台胞证、儿童须户口本），在办理登机、乘坐高铁、火车及入住酒店时均需出示。如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续造成的损失，游客自行承担责任。3. 老人、孕妇及未成年参团：18岁以下未成年人参团需由监护人陪同或授权委托书。65岁以上老人参团需填写健康申明，75岁以上老人需看护人陪同并签署免责书。孕妇请谨慎出游，建议不参与，否则，旅游期间发生一切后果由游客本人承担。4. 安全防范：旅行社的导游员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。5. 旅游保险说明：旅行社已经购买旅行社责任险。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险，游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。如发生意外事故，以保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任;治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续。6. 退团说明：游客报名后因故不能参加本次旅游，可在出发前换人参团，在旅行社重新签订合同，但所换游客须承担被换旅游者已出的机票或火车票的实际退票损失费用。如果确认退团，游客须承担旅行社业务预订损失费。因散客操作特殊性，若出现旅游者退团，我社严格按照《团队国内旅游合同》之第六章关于违约责任之第十七条“旅游者的违约责任” 规定来执行（旅游者在出发前7日以内（含第7日）提出解除合同的，应当按下列标准向旅行社支付业务损失费：出发前7日至4日，支付旅游费用总额50%；出发前3日至1日，支付旅游费用总额60%，出发当日，支付旅游费用总额80%；出发后如中途取消，所有团款不退。如果上述比例支付的业务损失费用不足以赔偿旅行社的实际损失，旅游者应当按实际损失对旅行社予以赔偿，但最高额不应当超过旅游费用总额。旅游者在出发前7日以外提出解除合同的，如已出机票和火车票，只收取旅游者的实际退票损失费用。7. 行程内时间仅供参考，具体以航班、高铁、动车、游船以及实际行车时间为准，旅行社有权根据航空公司实际的出票时间和出票状况调整本行程的高铁时间或调整行程游览的先后顺序，但不影响原定的标准及游览的景点，最终游览行程以出发当天派发的行程为准！客人对高铁进出站点及时间或游览顺序有特别要求的，请于报名时向我社工作人员说明，否则我社有权按上述情况出票！8. 敬请游客结束游览前在当地如实填写意见单，希望通过您的意见单，我们能更好地监督各地段的接待质量，旅行社一概以游客自填的意见单为处理投诉反馈的依据。如果客人在当地接待社意见单上签署满意或不签署者，而返回再投诉者，请恕我社不予受理。9. 不可抗力免责说明：由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、飞机及火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。 |
| **退改规则** | 此产品为各种套票打包产品，因涉及各方面特定费用因素，任何人群无优惠无退费，并请配合出示相关证件，接受此行程视为接受此约定。 |
| **报名材料** | 出行人的身份证及联系方式 |