**【虎滩踏浪记】大连 金石滩 老虎滩 棒棰岛 莲花山双飞5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DL0011751855063GT | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 大连市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | MU2673 常州--大连 19:20--20:50MU2674 大连--常州 08:45--10:30 |
| **产品亮点** | ◤匠心打造 品质出行◢ 0购物0自费 一价全含 开心旅行① 山海交响的诗意长廊——5A老虎滩② 大连后花园 一海一世界——5A金石滩③ 山海好好看 大连真浪漫——经典环市 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **常州/无锡-大连**亲爱的朋友们，愿你们在滨城放慢脚步，听海涛诉说辽南往事，看梧桐掩映红墙绿瓦，让咸湿的海风熨帖每一寸向往自由的灵魂。这座“浪漫之都”，将以海的胸怀、山的坚韧、城的温度，为您的旅途书写独一无二的篇章。---大连 欢迎您！温馨提示：1：请保持手机畅通，注意接收短信。客服人员/导游会提前一天和您联系，请惠存客服人员/导游电话，游览期间有任何问题请第一时间与客服/导游联系；2：出行前烦请带好身份证件，落实好航班出行准确时间，请至少提前2小时抵达出发机场，自行办理乘机手续。3：送至酒店入住后自由活动，无行程安排，不含导游、餐、车服务； |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **星海广场-荧光海滩**早餐后集合出发【大连南山风情街：穿越时空的东瀛诗笺】这条长约600米的静谧街道，以20世纪初建成的和风建筑群为经纬，交织出大连独有的“东方小京都”韵味。当穿行于雁木造门廊与玻璃幕墙咖啡厅之间，当听见三味线琴音与电子混响的意外和鸣，这座街道便成了大连“和魂洋才”城市性格的微型剧场。正如建筑学者隈研吾所叹：“南山不是复制京都的赝品，而是东亚近代史在空间维度上开出的一朵变异之花。” 【星海广场---海天之间的城市图腾】星海广场，是大连写给世界的一封情书，如一枚镶嵌在黄渤海畔的璀璨明珠，以176万平方米的浩瀚胸怀，书写着大连的浪漫与豪情。这里是亚洲最大的城市广场，亦是百年港城的灵魂地标——历史在此沉淀为青铜的印记，海风裹挟着现代的活力，浪涛声与都市的喧嚣交织成诗，每一步都踏响时光的交响。无论您是追寻历史的旅人、沉醉自然的诗人，抑或是贪恋烟火的美食家，这里总有一片海、一页故事、一缕风，为您温柔注解这座城的灵魂。【大连自然博物馆--黑石礁畔的生命史诗殿堂】这座始建于1907年的新古典主义建筑，如同一部用岩石与标本写就的“地球日记”。阳光正透过拱形彩窗洒进中庭，将70万件馆藏标本镀上时光的金边，此刻正是解密46亿年地球演化密码的绝佳时分。主楼由俄国建筑师斯克里莫夫设计，科林斯柱廊与穹顶浮雕展现新艺术运动风格，外立面镶嵌的3.8亿年前古生代腕足类化石，让建筑本身成为展品古生物史诗三部曲--寒武纪明星：5.3亿年前的“大连奇异虫”化石，比澄江生物群更早展现节肢动物演化关键特征；中生代巨兽：22米长黄河巨龙骨架呈疾驰姿态，肋骨间嵌有未消化的银杏叶化石，印证“恐龙胃里的最后一餐”冰河记忆：猛犸象门齿横截面显微投影，揭示年轮般的气候变迁密码。海洋王国的立体图谱抹香鲸生态标本厅还原深海场景，肠道中残留的巨型乌贼喙骨标本，见证“深渊巨兽之战”；活体水母馆【悬崖边上的圣托里尼--打卡拍照】彩虹色栈道挂在海天之间，每一步都像踩进油画里！鱼鳞云铺满天空，蓝白建筑+波光粼粼的海，秒穿希腊小岛！ 随手一拍都是壁纸级风景，海风里藏着最治愈的浪漫～这里既有陡峭嶙峋的海蚀断崖，又承载着渔村文明的岁月印记，更因四季变幻的绝美光影成为摄影爱好者的朝圣地。赠送项目【荧光海滩---浪漫的海洋仙境】来大连旅游怎么能不玩海 不赶海呢!私人荧光海滩,这里水质清澈，滩缓沙纯。碧水、蓝天、沙滩、白云尽收群山怀抱之中!这一幅依山傍水的画卷中，踩在柔软细腻的海沙上，闭上双眼感受海风吹过脸颊，淡淡的海水味道迎面而来，远处海鸥啼，浪声徐徐！无论是清晨的第一缕阳光，还是夜晚的星空与海浪的低语，大连的海滩总是能带给人们无限的惊喜和感动。快来感受那份属于大海的宽广与自由吧！沸腾中的永恒--围炉煮茶－－围炉煮茶，这一古老而又温馨的传统，心中有光，慢煮茶香；热气腾腾，充满希望。阴阳双补的味觉密码-海参小米粥--黑玉般的海参沉卧于金绸缎般的小米粥中，是潮汐与麦浪在瓷碗里缔结的契约。“当海洋的Q弹轻吻谷物的绵软，山海经里的神话便有了可咀嚼的版本。”海参滋肾阳，小米养胃阴，佐以姜丝驱寒，正应季节“升补肝气，调和脾胃”的食养智慧深海寄往星辰的时空邮局--许愿漂流瓶－－漂流瓶，这个充满神秘和浪漫色彩的小物件，自古以来就承载着人们的情感和梦想，随着海浪的起伏，漂向未知的远方。暮色将海平面熔炼成液态琥珀时，许愿漂流瓶正式成为人类与未知的缔约载体。特制玻璃瓶壁在月光下折射出克莱因蓝光晕，手写愿望被卷成微型羊皮卷，与干燥的晚香玉花瓣、微型指南针共同封存。当软木塞嵌入瓶口的瞬间，陆地与海洋的结界被打破，瓶身下沉时产生的细小气泡串，如同向宇宙发送的摩尔斯电码，每一颗都是凝结着期待的时光胶囊。潮汐褶皱中的生命寻宝诗--赶海挖沙－－赶海挖沙是一种深受人们喜爱的海滨活动，它不仅是一种娱乐方式，也是一种文化传承，让人们在享受海滩乐趣的同时，也学会了尊重和保护自然环境。它不仅能够让参与者体验到亲手挖掘宝藏的乐趣，还能让他们更加接近大自然，感受海洋的神秘与魅力！人们沿着海滩或沙滩行走，寻找并挖掘埋藏在沙中的海洋生物或其他物品。这些生物可能包括螃蟹、蛤蜊、贝壳等，而“宝藏”则可能是指特殊的贝壳、石头甚至是隐藏的金属物品。（特别赠送赶海 挖沙工具 仅提供使用 切勿带走 谢谢配合）海天之间的诗意共鸣--沙滩舞池 卡拉OK－－当暮色浸染海平面，细沙在足底流淌成金色琴键，沙滩卡拉OK便成为天地间最灵动的舞台。落日余晖为麦克风镀上暖橘色光晕，海浪以恒定节拍为歌声伴奏，海风裹挟着咸涩的自由感掠过人群，将音符吹散成漫天星火。这里是音乐与自然的共生之地——没有封闭包厢的拘束，只有无垠海平面延伸的声场，让每个音符都裹挟着潮汐的呼吸。赠送项目如遇不可抗力因素无法游玩不退费用不更换景点 敬请谅解 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **大连--5A金石滩**早餐后集合出发【俄罗斯风情一条街---历史与现代的交融】中国第一条具有俄罗斯十九、二十世纪建筑风格的街道。保留了38栋原远东白俄罗斯时的建筑，已有百年历史。原汁原味的异域格调，使游客省去了出国的鞍马劳顿，到这里即可领略到纯粹的他乡风情。【港东五街——钢铁与浪花的交响诗】港东五街是部立体生长的城市日记——白昼记录钢与浪的博弈，夜晚书写光与梦的狂想。当春雾从海面漫上街道，你会错觉整条街正缓缓起航，带着百年港口的记忆锚链，驶向属于未来的深蓝章节。“这条街教会我们：所谓城市更新，不是覆盖而是编织——用光的丝线把历史的铜扣与未来的绸缎缝合成新衣。”【东方威尼斯水城---建筑艺术的瑰宝】极具异国情调，这里风情万种，骨子里处处透露着高贵与浪漫，漫步【蓝色海岸】穿梭【布鲁日风情街】【圣马可广场】喂喂海鸥，吹吹海风，特别惬意。水道中摇曳着首尾翘起的“贡多拉”，各种情调都在这里完的融合着【帆船出海喂海鸥--和谐共生的自然体验】到大连旅游玩什么？一定要乘坐帆船游艇出海，海上看大连让你别有一番情趣！一片片帆影出现在远接天际的烟波上，帆影轻轻的游移着，闪着点点的白光，这就是帆船出海；游走于蔚蓝的海面上，海鸥不自觉的向你靠过来，伸手将面包散像空中，小海鸥们满足的品味着，欢快的发出欢叫，向远方的你表示感谢。乘船出海实现真正的看海、玩海。任您轻松驰骋于海天一色间。你总说想要寻找诗和远方，金石滩的浪花和沙滩，或许就是你心中的答案乘车赴国家5A风景区，大连的后花园 --【金石滩旅游度假区--亿万年雕琢的海岸史诗】当晨曦穿透黄海薄雾，金石滩裸露出6亿年前寒武纪的岩石密码。15公里海岸线上，层叠的沉积岩如打开的史书页，每一道波纹都是古海洋的呼吸化石。一海一世界,风情金石滩！打卡【一帆风顺广场--拓扑时空的流体诗学】广场以“扬帆起航”为设计理念，主体雕塑“大船”是金石滩乃至大连市最具视觉冲击力的艺术装置，由中央美术学院雕塑系团队历时2年创作，融合写实主义与抽象表现手法，船首采用浪花翻卷造型，展现乘风破浪之势，桅杆设计为螺旋上升的DNA双链结构，隐喻城市发展的生命活力，船体镶嵌288块手工錾铜浮雕，描绘大连港开埠、旅顺军港建设等历史场景，船身采用316L船用不锈钢整体锻造，表面镀钛金处理，日间呈现璀璨金色，夜间配合泛光照明系统可变换七种色彩。【十里黄金海岸--北纬39°的滨海奇境】一幅自然与美的和谐世界，人们在海边尽情享受美好，海浪在这一刻也变得格外温柔，天边渐渐铺展开一幅绚丽的画卷，海与天在这一刻仿佛融为一体，美得令人心醉，脚下的金色砂粒，是地质岁月凝练的诗歌。这里的每一粒沙都诞生于震旦纪石英岩的裂变，历经冰川研磨与海浪淘洗，形成80-120目的极致细腻度，比普罗旺斯的薰衣草籽更轻柔。轻脱鞋履吧！您会感受到沙中稀有矿物电气石的温存——它正以12.3℃的恒温亲吻双足，这是北纬39°独有的“大地呼吸”。【穿越百年 梦回汉唐---文化沉浸的时空走廊】背靠千姿百态的地质奇观，面朝碧波荡漾的黄海，是自然与人文交织的典范。这里以“一巷藏万象”为设计理念，将北方传统建筑的精髓与海洋文化巧妙融合，灰瓦白墙的院落、蜿蜒的青石板路与远处海天一色的壮丽景象相映成趣，宛如一幅流动的山水长卷。景区以“千年商驿”为主题，复刻了唐宋至明清时期的市井风貌。街巷两侧林立着非遗工坊、书院茶肆、民俗展馆，游客可体验扎染、活字印刷等传统技艺，或聆听评书、皮影戏等民间艺术。标志性建筑“万巷钟楼”矗立中央，每日晨昏鸣钟，声传数里，仿佛穿越回古代商埠的繁华岁月。她不仅是一处景区，更是一座活态的文化博物馆，在这里，每一步皆是历史与当下的对话，每一眼都是山海馈赠的视觉盛宴。特别赠送【汉服体验 +精美照片一张】穿汉服是继承和发扬我国传统文化的一种方式，并准备了不同朝代的传统服饰，让观众们跟随历史的长河，饱览传统服饰的多彩变化。整条街建筑都特别美，无论白天还是夜晚都特别适合租一套合适的汉服拍照，分分钟大片特别有感觉特别美。你总说想要寻找诗和远方，金石滩的浪花和沙滩，或许就是你心中的答案 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **棒棰岛-老虎滩海洋公园**早餐后，出发【棒棰岛--镶嵌在黄海之滨的翡翠明珠】(含景区小交通)一个因形似“捣衣棒槌”而得名的天然海岛，是大连山海交响的绝美注脚。它背倚苍翠山峦，面朝浩瀚黄海，以“碧海、金沙、奇礁、林海”四重奏，谱写出北国海滨的诗意篇章。这里不仅是地理意义上的离岛，更是一处让都市人暂别喧嚣、重拾生命本真的精神栖息地。正如诗人艾青所言：“棒槌岛的海浪，把时间拍成了永恒。”【白云雁水莲花山观景台--云端之上的城市之眼】（含上下山欧式小火车+登顶）静卧于大连市区之巅，以海拔259.6米（谐音“爱我久留”）的浪漫寓意，成为俯瞰滨城的最佳窗口。这里不仅是山海与都市的交界点，更是一处将自然壮阔、人文情愫与现代美学融为一体的“天空之境”。莲花山观景台的美，在于它既能以上帝的视角包容万象，又能以尘世的情怀触摸细节。当海风掠过许愿铃铛，当落日为跨海大桥镀上金边，这里便成了丈量天地的尺度，也是安放心灵的归处。正如作家迟子建所言：“站在莲山之巅，我才懂得大连的浪漫，是山海写给人间的情书。”车游【滨海路燕窝岭---海誓山盟的天然画框】大连滨海路，一条蜿蜒32公里的“东方蓝色绸带”，串联起星海湾的繁华、燕窝岭的险峻、傅家庄的烟火与老虎滩的童话，是凝固的海浪、流动的史诗、开放的诗行。以绝壁凿路、跨海架桥的壮举，将城市与海洋的呼吸融为一体。这里总有一湾海、一重山、一段故事，让您读懂大连——这座向海而生的城，如何在巨浪与岩壁的博弈中，雕琢出刚柔并济的东方浪漫，更是大连“城在海中，海在城中”的灵魂注脚。 中国最具浪漫特色的海洋主题乐园【5A老虎滩海洋公园山海共舞的蓝色交响诗】大连老虎滩海洋公园，这座镶嵌于辽东半岛南端的国家5A级景区，以2.3公里蜿蜒海岸线为琴弦，以亿万年雕琢的礁石为音符，日夜演奏着自然与人文的磅礴乐章。【珊瑚馆】珊瑚馆没有动物表演，所以建议各位亲入园后先逛珊瑚馆。五光十色的珊瑚和珊瑚礁鱼为亲揭开海洋深处的神秘，配以惟妙惟肖的仿生岩石造景，先进的水处理技术，光电影响等高科技手段，完美的还原了海底世界的神奇美丽。赶紧拿起手机拍拍怕，刷爆朋友圈~【极地馆】全老虎滩游览精华部分  地球两端有两个古老的冰雪大陆——极地，是一个还没有被大规模开发的一片区域，神秘感与诱惑感每年吸引了大量探险爱好者前去一睹冰雪世界的风采。大量极地爱斯基摩人蜡像—表演大厅—360°全海水深海视感的水中广场（如遇鲨鱼，还请淡定）—企鹅—北极熊—海狮—海豹—白鲸等.....【欢乐剧场】欢乐剧场里有一场不可错过的大型海狮海象表演。表演时间根据季节有所变化，具体时间当天导游会交代各位~聪明的海狮海象在认真的听饲养员的口号，给我们带来一场爆笑的表演，还有搞怪的主持人，在互动环节还会拉人一起跳舞，哈哈哈，跳的是《江南style》。表演结束后，还可以排队近距离接触海狮哦~真得很逗......【海兽馆】看完了表演，来到海兽馆，海兽大杂居 ，为您带来海洋动物自然状态下很真实的生息百态。可以买一桶小鱼给可爱的小海豹喂食，看着它们一个一个的争着吃，还感觉挺香的。在这里提示一下亲，掉在地上的小鱼不要捡起来再喂了呦~【鸟语林】一溪幽径曲林深，较美不过鸟语林。溪水涓涓而下，幽径寻山而上，行于绿树红花之间，百鸟高鸣同伴。红鹮、火烈鸟、灰冠鹤、犀鸟、黑天鹅等特色珍禽齐聚于此。孔雀东南飞、金雕捕食、鹈鹕守门等精彩表演令您流连忘返，“鹦鹉剧场”的各色鹦鹉表演也将为您的亲子之行增色老虎滩为乐园 里面为自由活动 无导游陪同 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **大连-无锡/常州**早睡到自然醒，早餐后根据航班时间，送至机场，乘飞机返回温暖的家，结束愉快旅程。◆送飞机注意事项：1：旺季我们会提前三小时送您到机场或车站，请您于送站服务当天12:00前酒店退房，根据您的返程航班或者火车车次提前一天下午19:00前和您确认送站事宜，请注意查收短信哦。2、如果您是晚些的航班或车次，您可以走在大街小巷，品尝美味小吃，或为亲朋好友购买大连的海产品类的特产哦。 3、请您自由活动期间注意安全。同时掌握好时间，保持手机畅通以便送站人员联系，不要误了返程的时间哦。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 往返大连经济舱机票（含税）交通 全程正规营运手续空调旅游车（安心出行，一人一正座含婴儿，根据人数用车，保证车辆干净舒适）住宿 大连网评五钻钻酒店 参考酒店：凯宾斯基 日航 新世界或同级（不产生自然单间，如产生单男/女，需补房差）；（东北非一线发达城市，接待能力有限，我社安排当地同级标准中较好酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解）用餐 4早3正餐（早餐为酒店赠送，不吃不退；餐标50 正餐安排升级东北饺子宴、牛头宴 海鲜大咖 十人一桌 全程正餐 不吃不退 敬请谅解）保险 旅行社责任险购物 全程无购物（注：旅行社在产品线路中不安排购物店，但行程中途经的很多场所，如景区、酒店、餐厅、机场、火车站等内部都设有购物性商店，此类不属于旅行社安排，我社对其上品质量无法担保，请慎重选择）门票 行程所列景点第一道大门票 导游 优秀导游服务。人数不足7人司机兼导游儿童不含 酒店早餐、床位、门票等费用。赠送项目如产生费用清按实际费用自理，景区内另行付费景点或娱乐项目，请根据喜好自行选择儿童包含 全程正规营运手续空调旅游车（安心出行，一人一正座含婴儿，根据人数用车，保证车辆干净舒适） |
| **费用不包含** | 单房差娱乐项目等 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 需要提供正确的手机号码 姓名以及身份证号码！ |
| **温馨提示** | 、在不减少景点的前提下，旅行社导游有权根据实际情况，适当调整景点游览顺序。如遇人力不可抗拒因素或政府政策性调整或景区原因临时关闭，将另行安排时间游览；如行程时间内确实无法另行安排，将按照旅行社折扣价将门票费用退还游客，不承担由此造成的损失和责任。2、入住酒店需要登记，请成人（16周岁以上）带好有效身份证，儿童带好户口本。酒店需收取一定押金（按照酒店不同标准，每间100-300元不等），需要游客在酒店前台自行支付，离店时房间设施无损坏则全额退还。若有损坏酒店物品、设施、丢失房卡等，须游客自行赔偿酒店损失。3、大连大部分酒店无法提供三人间或加床，如遇自然单人住一间房，须按提前抵达或延住的房价补付房差。4、大连旅游团队及会议较多，旅游车常常入不敷出，旺季时会出现“套车”，如遇交通拥堵，则容易出现游客等车的情况；餐厅也存在排队等候用餐的现象，请您给予理解和配合，耐心等待，谢谢！5、游客的投诉诉求，以在当地游客自行填写的《服务质量调查表》为主要受理和解决争议依据。若游客未在此调查表上反映质量问题，在旅行期间也未通过电话等其它方式反映质量问题，将视同游客满意，返程后提起诉求理由将不予受理，旅行社不承担任何赔偿责任。6、因客人原因中途自行离团或更改行程，视为自动放弃，旅行社无法退还任何费用，因此而产生的其他费用及安全等问题由客人自行承担。7、因人力不可抗拒因素造成的滞留及产生的费用由客人自理（如飞机/火车延误、自然灾害等）。8、请游客务必注意自身安全，贵重物品随身携带！！不要将贵重物品滞留在酒店或旅游车内！在旅游途中请保管好个人的财物，如因个人保管不当发生损失，旅行社不承担赔偿责任。9、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，如游客擅自行动而产生的后果，旅行社不承担责任。10、游客必须保证自身身体健康良好的前提下，参加旅行社安排的旅游行程，不得欺骗隐瞒，若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社不承担责任。11、报名时请提供旅游者的真实姓名与常用手机号，以便工作人员及时联系。建议游客自行购买意外保险。12、出发时须随身携带有效身份证件，如因未携带有效身份证件造成无法办理登机、乘坐火车、入住酒店等损失，游客须自行承担责任。13、雨季天气时请注意各景区的路况。餐厅用餐及酒店沐浴时，请注意地面，小心滑到 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 需要提供正确的手机号码 姓名以及身份证号码！ |
| **保险信息** | 无 |